

Todos los Padres y Madres  
tienen una historia y una vida anterior  
a la Paternidad y la Maternidad

Quieren repetir  
las experiencias  
favorables



No quieren  
repetir lo que  
les hizo daño  
y les dolió

Ninguna será una madre perfecta,  
ninguno será un padre perfecto,  
pero todos pueden trabajar  
para ser los mejores  
padres posible para su hijo



HOSPITAL CIVIL DE IPIALES  
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

Desde 1921 ¡Estamos Contigo!

Crece en el Amor



## Decálogo del buen trato

### EL BUEN TRATO

El buen trato en la familia es tener la alegría y la disponibilidad de tiempo y espacio para compartir con los hijos y la pareja; estar pendiente de ellos conversando, jugando y paseando viéndolos crecer y desarrollarse.



1. Exprésales todos los días tu amor, con palabras y caricias.

2. Escúchalos siempre con atención y cree en lo que

3. Acéptalos como son, no olvides que son menores de edad.

4. Reconóceles sus cualidades, así fortalecerás su autoestima y confianza

5. Ayúdales a resolver los conflictos mediante el diálogo y facilítales que lleguen a acuerdos de sana convivencia.

6. Dedícales tiempo para la diversión. Juega siempre con ellos

7. Enséñales con el buen ejemplo

8. Estimula el aprendizaje valorando sus logros.

9. Conoce, enseña y respeta los derechos de los menores de edad para garantizar su cumplimiento.

10. Dialoga permanentemente y fortalece en ellos los valores.



## Creer en el Amor

Padres e Hijos tienen una tarea en común:  
La de crecer juntos como personas

### Reflexionemos:

- ✓ ¿Qué significa para usted ser mamá o papá?
- ✓ ¿Qué significa para usted su hijo/a?
- ✓ ¿Cómo demuestra afecto a las personas de su familia?



Tener una familia es un derecho de todas y cada una de las personas...

La familia contribuye a organizar el equipaje con el cual cada persona experimenta el viaje de su propia vida.

### Algunas funciones de la familia

- ✓ La formación de valores
- ✓ Enseñanza de reglas de convivencia
- ✓ Transmisión de creencias, ideales y valores
- ✓ La familia puede contribuir al desarrollo integral de sus miembros.
- ✓ La satisfacción de necesidades.



## Para RE-PENSAR...

- ✓ Le digo a mi hijo-hija que lo quiero
- ✓ Abrazo a mi hijo-hija con frecuencia
- ✓ Hablo con mi hijo - hija de sus logros y problemas.
- ✓ Le permito a mi hijo-hija que exprese lo que siente
- ✓ Juego y comparto con mi hijo-hija en nuestros ratos libres
- ✓ Respeto las decisiones e mi hijo-hija
- ✓ Estoy pendiente de la salud de mi hijo-hija
- ✓ Estoy pendiente del rendimiento y cumplimiento escolar de mi hijo-hija
- ✓ Siento que mi hijo hija confía en mi
- ✓ Practico lo que predico con mi hijo-hija



## Disciplina con Amor

Significa simplemente centrar nuestras funciones de padre y madre en el respeto, asumiendo reglas claras y adecuadas para educar a nuestros hij@s.



## Poniendo Límites

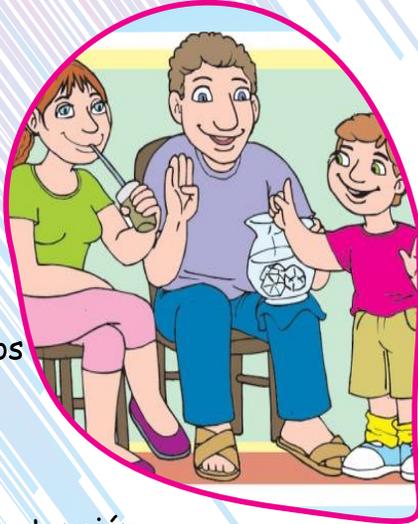
La confianza de los padres en su capacidad para educar a sus hijos es una condición necesaria para poder brindar la protección y el apoyo que necesitan los niños. El niño será más seguro y estará mejor protegido si sus padres se sienten seguros de lo que deben hacer. La mejor forma para educar a un niño es a través del ejemplo: ser sincero, amable, solidario y sostener conductas saludables y correctas enseñan más que mil palabras.

- ⇒ Cuando el niño comienza a caminar, se siente capaz de poder hacer todo, sin conciencia de los riesgos: quiere explorar, tocar todo y satisfacer sus deseos al instante.
- ⇒ El niño debe aprender a distinguir que hay objetos y actividades que sí se pueden tocar y hacer y que todo esto garantizara entornos protectores libres de riesgo para su desarrollo.
- ⇒ Cuando hable con su niñ@, recuerde hacerlo con voz pausada, con palabras sencillas que puedan comprenderse, de mensajes cortos y claros.

## Tipos de diálogo en la Interacción con nuestros niñ@s

### Dialogo emocional

- ✓ Demostrar amor a nuestros niños y niñas
- ✓ Sigue y responde a las iniciativas de los niños y niñas.
- ✓ Establecer una conversación con y sin palabras.
- ✓ Elogia a tus niños por los logros e intentos



### Dialogo de comprensión

- ✓ Ayuda a tu niño-niña a fijar su atención
- ✓ Explícale con entusiasmo como es el mundo.
- ✓ Amplia la comprensión de tu niño-niña sobre las cosas y experiencias del mundo

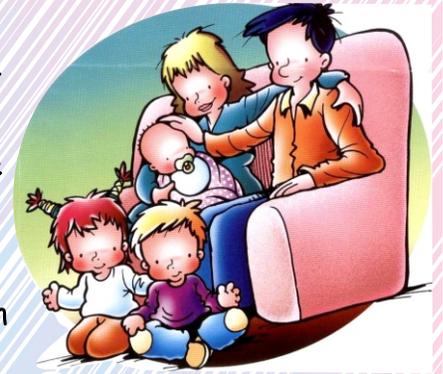
### Dialogo de regulación

- ✓ Pon limites en forma positiva a tu niño-niñ@, ofrécele opciones.
- ✓ Ayúdale a tu niño-niñ@ acciones paso a paso.



## ¿Qué significa ser mamá y papá?

- ✓ Es una tarea que inicia desde el momento de la concepción, desde el nacimiento y se ejerce los 365 días del año, las 24 del día, con especial atención y dedicación hasta el momento en que nuestros hijos inician su **Independencia**.



- ✓ Es una de la ocupaciones más importantes en el desarrollo de todos los seres humanos.

- ✓ No nos han enseñado ni existen escuelas, colegios o universidades para aprender a ser padres, simplemente aprendemos de las personas que se dedicaron a nuestra crianza y nuestro cuidado.



- ✓ Ser madre o padre implica atender las necesidades físicas, emocionales y espirituales

- ✓ Engendrar un hijo requiere de un hombre y una mujer con igualdad en compromiso y responsabilidad.

## Ayude a mejorar el Desarrollo de su hijo

- ✓ Demuestre el amor: abrácelo, cárguelo y háblele.
- ✓ Siga los juegos que el niñ@ inicia.
- ✓ Mírelo y hable de todo lo que ocurre.
- ✓ Llame la atención con distintos juguetes o cosas de la casa y con distintos sonidos (Busque objetos de diferentes texturas, forma, color, tamaño).
- ✓ Cuando corrija al niñ@ explíquelo porque, jamás use actos violentos.
- ✓ Enséñele a hacer las cosas paso a paso.
- ✓ Acompañe y anime a su hijo hacer las cosas solo.
- ✓ El mejor estímulo para un niñ@ es tener una familia que lo quiera y que tenga tiempo para el.



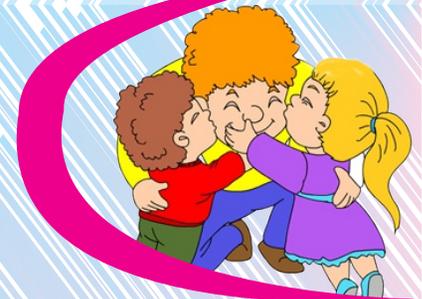
## Actividades constructivas que sedeben practicar para aumentarla Felicidad en familia

- ✓ Cultivar un ambiente de amor y cariño
- ✓ Cultivar en nuestros hijos un sistema de disciplina razonable, justa, firme y edificante, con límites y normas claras y
- ✓ Acompañar a nuestros hijos en el proceso de ser ellos mismos.



### Como dar amor a nuestro niñ@s

- ✓ Abrazar
- ✓ Sonreír
- ✓ Besar
- ✓ Hablar
- ✓ Acariciar, demostrar sentimientos positivos.



### Como responder a las iniciativas de nuestros hij@s

- ✓ Observar sus deseos y aspiraciones
- ✓ Descifrar su lenguaje corporal
- ✓ Demostrar interés por lo que hace.
- ✓ Adaptarse a su nivel físico
- ✓ Adaptarse a su nivel de comprensión
- ✓ Reconocer las fortalezas y gustos.